

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СП №14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»



К.Д. Минаев



Доценко
4 апреля 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303	
Хлеб ржаной	140	2,24	0,44	14,82	91,96	
Бутерброд с сыром	150	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
<i>итого</i>					705,2	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,0	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		18,79	16,44	103,29	670,62	76,04
Обед 1-4 классы (сироты)						
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,0	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189	
<i>итого</i>		22,89	20,31	137,72	859,62	98,40

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Печень по строгановски с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>					521,39	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Морковь, припущенная с маслом	60	0,88	3,55	4,53	45,6	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		22,43	26,5	110,63	754,41	76,04
Обед 1-4 классы (сироты)						
Морковь, припущенная с маслом	60	0,88	3,55	4,53	45,6	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		22,83	26,9	120,43	798,81	98,40

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

16 апреля 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,90	162,0	
Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,0	23,94	157,5	
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,7	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		21,67	19,75	66,49	530,14	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,2	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		26,91	32,67	102,85	817,34	76,04
Обед 1-4 классы (сироты)						
Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,2	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		27,31	33,07	112,65	861,74	98,40

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

В. Доценко

10 апреля 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Пудинг из творога с молоком сгущенным	175	20,6	17,4	13,6	382,5	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	48,84	
<i>итого</i>					491,30	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,65	6,72	62,34	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		37,45	24,04	102,78	777,26	76,04
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,65	6,72	62,34	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		37,85	24,44	112,58	821,66	98,40

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СН № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

И.В. Поценко

18 апреля 2013 года

	Выход	Белки	Жиры	Кал	Цена	
Завтрак 1-4 классы						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,016	27,88	114,6	
итого		16,88	18,97	78,29	556,94	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
итого		20,67	15,99	107,35	655,92	76,04
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
итого		24,77	19,86	141,78	844,92	98,40

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

14 апреля 2018 года



Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
<i>итого</i>		18,18	23,7	81,66	613,2	78,05
Обед						
Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10,0	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		20,13	18,08	110,78	720,37	86,30

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

10 апреля 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>		28,61	22,08	61,68	576,54	78,05
Обед						
Морковь, припущенная с маслом	100	1,47	5,92	7,55	76,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		24,55	30,54	120,49	833,31	86,30

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скреникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев



Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Гоценко

16 апреля 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,9	162,0	
Каша вязкая пшенная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		23,63	23,82	77,77	619,74	78,05
Обед						
Капуста тушеная	100	2,03	3,68	7,88	77,0	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	200	5,33	5,65	32,75	203,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		29,05	35,55	114,19	898,94	86,30

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев



Директор ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

17 апреля 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>Итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,4	78,05
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,2	103,9	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>Итого</i>		39,72	27,97	116,07	874,97	86,30

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

Меню для питания детей льготных категорий 2-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Капуста тушеная	100	2,03	3,68	7,88	77,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		18,71	22,04	88,25	633,49	78,05
Обед						
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,79	6,18	39,37	228,2	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		22,47	20,4	123,45	767,17	86,30

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доденко

14 апреля 2025



Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 1 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		18,58	24,05	91,46	657,6	78,05
Обед						
Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10,0	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		24,23	21,95	145,21	909,37	108,05

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДЕНО»



Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Догенко

15 апреля 2025 год

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		29,01	22,48	71,48	620,94	78,05
Обед						
Морковь, припущенная с маслом	100	1,47	5,92	7,55	76,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		24,95	30,54	120,49	833,31	108,05

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доденко

16 апреля 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,9	162,0	
Каша вязкая пшеничная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		24,03	24,22	87,57	664,14	78,05
Обед						
Капуста тушеная	100	2,03	3,68	7,88	77,0	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	200	5,33	5,65	32,75	203,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		29,45	35,95	123,99	943,34	108,05

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

17 апреля 2015 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком стужённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>Итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,4	78,05
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,2	103,9	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>Итого</i>		43,82	31,84	150,5	1063,97	108,05

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

18 апреля 2023 года



Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Капуста тушеная	100	2,03	3,68	7,88	77,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		18,71	22,04	88,25	633,49	78,05
Обед						
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,79	6,18	39,37	228,2	
Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		27,95	25,4	133,53	874,57	108,05

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334604

Владелец Минаев Константин Дмитриевич

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025