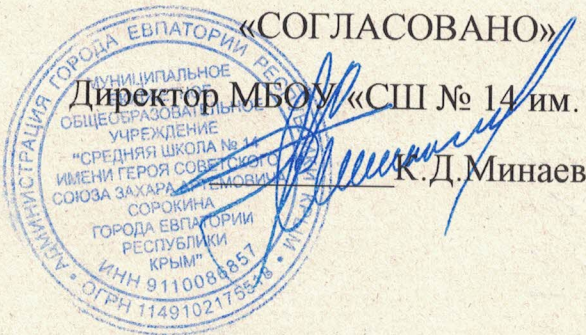




«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

02 февраля 2026 года



Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
<i>итого</i>		18,18	23,65	81,66	613,20	81,55
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	300	3,24	3,4	17,5	108,82	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		25,97	31,59	159,21	1058,69	170,51

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

В.В. Доценко

03 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>		28,61	22,08	61,68	576,54	81,55
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	150	2,28	7,7	19,8	157,52	
Борщ с капустой и картофелем	300	2,2	5,9	14,1	124,5	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем творожным	75	9,22	5,48	29,18	202,0	
<i>итого</i>		46,32	36,89	164,39	1181,34	170,51

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

04 февраля 2026 года



Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,9	162,0	
Каша вязкая пшениная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2	9,12	12,78	141,18	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		24,22	26,93	82,29	668,12	81,55
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	150	1,64	9,12	16,8	155,9	
Суп из овощей	300	2,74	2,8	13,5	90,04	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	200	5,33	5,65	32,75	203,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		29,6	41,94	137,12	1046,13	170,51

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»



Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

05 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>Итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,4	81,55
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп картофельный с горохом	300	5,9	6,4	23,1	173,3	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>Итого</i>		31,22	34,95	144,92	1011,27	170,51

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

06 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Салат из белокочанной капусты	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		18,01	24,44	88,89	650,61	81,55
Обед						
Салат из отварной свеклы	150	2,2	9,02	12,4	139,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,2	6,0	9,8	101,4	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,79	6,18	39,37	228,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		32,84	32,9	163,97	1082,49	170,51

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В.Доценко

02 февраля 2026 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303	
Хлеб ржаной	140	2,24	0,44	14,82	91,96	
Бутерброд с сыром	150	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
<i>итого</i>					705,2	81,55
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		20,12	22,94	122,55	812,02	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189	
<i>итого</i>		23,74	26,33	145,22	947,74	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

В.В. Доценко

03 февраля 2026 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Печень по строгановски с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>					521,39	81,55
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,09	6,08	11,21	103,9	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		33,96	25,69	107,64	796,95	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,09	6,08	11,21	103,9	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем творожным	75	9,22	5,48	29,18	202,0	
<i>итого</i>		43,18	31,17	136,82	998,95	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

04 февраля 2026 года



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,90	162,0	
Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,0	23,94	157,5	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,96	3,88	36,24	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>					510,68	81,55
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,9	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		26,78	36,54	109,33	875,04	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,9	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		27,26	37,02	121,09	928,32	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д.Минаев

В.В. Доценко

05 февраля 2026 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	175	20,6	17,4	35,6	382,5	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	48,84	
<i>итого</i>					491,30	81,55
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		27,23	28,86	116,22	825,91	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		27,71	29,34	127,98	879,19	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

06 февраля 2026 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,96	3,88	36,24	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,016	27,88	114,6	
<i>итого</i>					546,98	81,55
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		21,72	18,87	122,41	746,3	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		30,42	26,86	145,36	945,02	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»
К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «АТЛАНТА»
В.В. Доценко
02 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	210	8,31	13,12	37,63	303,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
<i>итого</i>		18,18	23,7	81,66	613,2	81,55
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп крестьянский с крупой (перловой)	300	3,24	3,4	17,5	108,82	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		21,87	27,72	124,78	869,69	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Ш № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

03 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>		28,61	22,08	61,68	576,54	81,5 5
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	150	2,28	7,7	19,8	157,52	
Борщ с капустой и картофелем	300	2,2	5,9	14,1	124,5	
Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	105	21,32	9,93	0,87	178,13	
Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		36,62	30,93	123,45	926,06	124,85

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

04 февраля 2026 года



Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Птица тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,9	162,0	
Каша вязкая пшениная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2	9,12	12,78	141,18	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		24,22	26,93	82,29	668,12	81,55
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	150	1,64	9,12	16,8	155,9	
Суп из овощей	300	2,74	2,8	13,5	90,04	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Каша вязкая пшеничная	200	5,33	5,65	32,75	203,2	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		29,12	41,46	125,36	992,85	124,85

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

05 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>Итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,4	81,55
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп картофельный с горохом	300	5,9	6,4	23,1	173,3	
Котлеты из курицы с соусом сметанным	100	10,43	12,32	12,51	195,0	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,0	35,26	224,6	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>Итого</i>		30,74	34,47	133,16	957,99	124,85

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»
 К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «АТЛАНТА»
 В.В. Доценко
 06 февраля 2026 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Салат из белокочанной капусты	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
<i>итого</i>		18,01	24,44	88,89	650,61	81,55
Обед						
Салат из отварной свеклы	150	2,2	9,02	12,4	139,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,2	6,0	9,8	101,4	
Рыба припущенная с соусом сметанным	100	11,18	2,48	2,62	77,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,79	6,18	39,37	228,2	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		23,66	24,43	129,26	830,49	124,85

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В.Скриникова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849517

Владелец Минаев Константин Дмитриевич

Действителен с 06.09.2025 по 06.09.2026