



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

05 декабря 2025 года



Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Биточки с соусом сметанным	100	9,36	11,49	10,3	183,75	
Каша вязкая пшеничная	200	5,333	5,65	32,75	203,2	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>		23,61	28,02	73,62	643,01	78,05
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	150	2,5	6,2	11,0	109,4	
Борщ с капустой и картофелем	300	2,2	5,9	14,1	124,5	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105,0	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Пирожки сдобные печенье из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		32,0	32,67	155,93	1058,09	170,51

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СИ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

04 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,41	5,56	35,43	205,40	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		15,04	13,91	72,3	512,84	78,05
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	150	1,64	9,12	16,8	155,9	
Суп картофельный с фасолью	300	5,88	6,4	23,08	173,32	
Каша вязкая пшеничная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Печень по – строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,258	
<i>итого</i>					1049,41	170,51

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

03 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
<i>итого</i>		17,16	18,37	89,1	591,97	78,05
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	300	2,64	6,24	18,72	141,48	
Птица отварная с маслом	110	3,48	25,82	0,48	328,0	
Каша вязкая гречневая	200	6,11	6,08	27,36	194,0	
Сок яблочный	200	1,00	0,2	20,2	86,6	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		19,76	48,97	120,61	1081,85	170,51

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

01 декабря 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	210	8,64	11,06	44,32	312,0	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	14,82	91,96	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
<i>итого</i>					677,56	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп с макаронными изделиями	250	2,98	2,83	15,70	100,13	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,55	4,17	26,57	154,05	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		19,89	22,36	129,8	838,27	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Суп с макаронными изделиями	250	2,98	2,83	15,70	100,13	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,55	4,17	26,57	154,05	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		23,51	25,75	152,47	973,99	147,25

Зам. Директора ООО «АТЛАНТА»

Виз

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

В.В. Доценко

01 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	210	8,64	11,06	44,32	312,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
<i>итого</i>		18,99	22,46	76,73	585,6	78,05
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп с макаронными изделиями	300	3,58	3,4	18,8	120,04	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,41	5,56	35,43	205,4	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		25,64	30,75	168,69	1092,31	170,51

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

Виз

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

01 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	210	8,64	11,06	44,32	312,0	
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
<i>итого</i>		18,99	22,46	76,73	585,6	78,05
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Суп с макаронными изделиями	300	3,58	3,4	18,8	120,04	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,41	5,56	35,43	205,4	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		21,54	26,88	134,26	903,31	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

О.В. Скриникова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

02 декабря 2025 года



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	175	20,6	17,4	35,6	382,5	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	48,84	
<i>итого</i>					491,34	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из моркови с яблоками с курагой	100	1,52	5,13	13,18	105,01	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		34,37	40,69	93,71	879,6	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из моркови с яблоками с курагой	100	1,52	5,13	13,18	105,01	
Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	
Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,45	168,45	
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		34,85	41,17	105,47	932,88	147,25

Зам.директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д.Минаев

В.В. Доценко

03 декабря 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Котлеты с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
<i>итого</i>					509,47	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,2	5,2	15,6	117,9	
Птица отварная с маслом	110	3,48	25,82	0,48	328,0	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		16,64	42,74	94,63	909,43	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,2	5,2	15,6	117,9	
Птица отварная с маслом	110	3,48	25,82	0,48	328,0	
Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		17,12	43,22	106,39	962,71	147,25

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

Доценко

04 декабря 2023 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,96	3,88	36,24	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>					528,23	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,2	103,9	
Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,0	23,94	157,5	
Печень по-строгановски с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
<i>итого</i>		28,14	28,36	119,21	862,74	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,2	103,9	
Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,33	19,23	144,43	
Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,0	23,94	157,5	
Печень по-строгановски с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		28,62	28,84	130,97	916,02	147,25

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д. Минаев

В.В. Поценко

05 декабря 2025 года

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 классы						
Биточки с соусом сметанным	100	9,36	11,49	10,3	183,75	
Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,96	3,88	36,24	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>					534,33	78,05
Обед 1-4 классы (льготники)						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,3	72,9	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	103,75	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105,0	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
<i>итого</i>		21,06	20,0	120,12	756,37	95,69
Обед 1-4 классы (сироты)						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,3	72,9	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	103,75	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105,0	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63,0	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	75	4,1	3,87	34,43	189,0	
<i>итого</i>		29,76	27,99	143,07	955,09	147,25

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»
 К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «АТЛАНТА»
 В.В. Доценко
 02 декабря 2023 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,40	78,05
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	150	2,28	7,7	19,8	157,52	
Суп из овощей	300	2,74	2,8	13,5	90,04	
Бефстроганов	100	15,2	23,1	5,12	290,0	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6	35,26	224,6	
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		37,43	45,23	111,39	1003,27	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

Директор ООО «АТЛАНТА»

К.Д.Минаев

В.В. Доценко

03 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Котлета с соусом сметанным с томатом	100	10,07	11,5	10,75	188,75	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
<i>итого</i>		17,16	18,37	89,1	591,97	78,05
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,0	9,12	12,78	141,18	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	300	2,64	6,24	18,72	141,48	
Птица отварная с маслом	110	3,48	25,82	0,48	328,0	
Каша вязкая гречневая	200	6,11	6,08	27,36	194,0	
Сок яблочный	200	1,00	0,2	20,2	86,6	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		19,28	48,49	108,85	1028,57	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

04 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	8,26	8,05	2,18	152,5	
Каша вязкая рисовая	200	3,41	5,56	35,43	205,40	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	
<i>итого</i>		15,04	13,91	72,3	512,84	78,05
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	150	1,64	9,12	16,8	155,9	
Суп картофельный с фасолью	300	5,88	6,4	23,08	173,32	
Каша вязкая пшенная	200	5,57	6,67	31,92	210,0	
Печень по – строгановски говяжья с соусом сметанным с луком	100	13,26	11,23	3,52	185,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
<i>итого</i>		31,06	34,14	136,64	996,13	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СШ № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д.Минаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

05 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Биточки с соусом сметанным	100	9,36	11,49	10,3	183,75	
Каша вязкая пшеничная	200	5,333	5,65	32,75	203,2	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	91,8	
<i>итого</i>		23,61	28,02	73,62	643,01	78,05
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	150	2,5	6,2	11,0	109,4	
Борщ с капустой и картофелем	300	2,2	5,9	14,1	124,5	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105,0	
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,25	183,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Кисель из свежих яблок	200	0,24	0,12	35,76	145,08	
<i>итого</i>		22,82	24,2	121,22	806,09	124,85

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СП № 14 им. З.А. Сорокина»

К.Д. Минаев

«ПРИВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»

В.В. Доценко

02 декабря 2025 года

Меню для питания детей льготных категорий (сироты и опекаемые) 5-11 классы

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога с молоком сгущённым	210	27,18	21,27	69,63	579,0	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
<i>итого</i>		27,65	21,69	94,43	683,40	78,05
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	150	2,28	7,7	19,8	157,52	
Суп из овощей	300	2,74	2,8	13,5	90,04	
Бефстроганов	100	15,2	23,1	5,12	290,0	
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6	35,26	224,6	
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
<i>итого</i>		37,43	45,23	111,39	1003,27	170,51

Зам. директора ООО «АТЛАНТА»

О.В. Скриникова